



La newsletter des infirmières et des infirmiers libéraux du Grand Est

## L'ÉDITO

En ce mois d'octobre, j'ai le plaisir de vous présenter Julie Plaisant qui a rejoint votre URPS au 1<sup>er</sup> juillet, en tant que chargée de mission. Elle sera là pour accompagner vos projets, à commencer par ceux en lien avec la création d'Équipes de Soins Primaires (ESP).

Vous l'avez remarqué, cette édition de Transmissions se pare des couleurs d'Octobre Rose, signe de l'engagement de notre profession aux côtés de toutes celles et tous ceux qui agissent au nom de la Prévention.

Vous avez pu le constater aussi, nous avons joint à ce numéro un exemplaire de la carte de coordination que nous avons lancée cette année avec l'URPS Pharmaciens et le soutien de l'ARS Grand Est. Sachez que vous pouvez dorénavant vous en procurer en prenant contact avec notre secrétariat.

Vous trouverez par ailleurs dans ce numéro, un état d'avancement des différentes actions que nous avons initiées :

- les suites de la convention signée avec les Centres de Médecine Préventive du Grand Est qui nous permet de vous proposer un Examen Préventif en Santé complet assorti d'indemnités de perte de gains de 40 € ;

- un point sur les formations à l'ETP qui se poursuivront l'an prochain en coordination avec des organismes de formation agréés. Nous vous proposons enfin, comme à chaque édition, un court entretien avec l'un de nos membres élus.



Bonne lecture à toutes et à tous !

**Nadine Delaplace,**  
Présidente de l'URPS  
Infirmier Grand Est

## À lire aussi :

### → Page 2

ETP : des formations utiles pour l'avenir

### → Page 3

Examen de Prévention en Santé : à votre tour d'être patient

### → Page 4

Carte de coordination : bientôt dans vos boîtes aux lettres

## Communication

# Tous acteurs d'OCTOBRE ROSE



En ce mois d'Octobre Rose, votre URPS vous invite à relayer la campagne de lutte contre le cancer du sein organisée depuis 25 ans par l'association Le Cancer du Sein, Parlons-en !

Vous le savez, notre profession est en première ligne pour sensibiliser les femmes et les inciter à effectuer leur mammographie dans le cadre du dépistage organisé. C'est un acte, s'il est précoce, qui permet de sauver des milliers de vie chaque année !

Lire aussi en page 2

## Portrait

# Une nouvelle chargée de mission pour vous accompagner dans vos projets

**Le 1<sup>er</sup> juillet, Julie Plaisant a rejoint Nancy en provenance du CHU de Bordeaux pour renforcer l'équipe URPS. Rencontre.**

Après sa licence de Biologie Humaine et Technologies de la Santé (Amiens), Julie Plaisant a poursuivi ses études par un Master 2 « International Master of Neuroscience » (Bordeaux) et un Master 2 Santé Publique et Promotion de la Santé (Tours). C'est au CHU de Bordeaux qu'elle a décroché son premier emploi, à l'issue de son stage de fin d'études. Elle y était alors en charge de deux projets menés en lien avec l'ARS.

Pour le premier projet intitulé « patients et CHU de Bordeaux partenaires en santé », Julie a animé un groupe composé de professionnels, professionnels de santé, représentants des usagers et patients volontaires. L'ambition : créer les conditions d'un profond changement de mentalité et, à la manière de l'ETP, rendre le patient acteur de son parcours de soins, partenaire des professionnels de santé et plus globalement partenaire du système de santé. Pour le second projet, elle a travaillé cette fois avec des structures d'accueil,



en vue de proposer des solutions d'hébergement non médicalisé aux patients éloignés.

### Trois grands chantiers

À l'écoute de nouvelles opportunités, Julie Plaisant a choisi de rejoindre l'URPS Infirmier Grand Est pour « mener à bien des projets à taille humaine et voir les actions se concrétiser ». À Nancy depuis le 1<sup>er</sup> juillet, Julie est l'interlocutrice de l'ARS Grand Est dans le cadre de trois projets du CPOM : ETP, ESP, carte de coordination : « Mon rôle », précise-t-elle, « consistera notamment à accompagner toutes celles et tous ceux qui souhaitent mettre en place des ESP, avec l'objectif de doubler leur nombre d'ici à 2021 ! » Bienvenue Julie !



Action

# ETP : des formations utiles pour l'avenir

Une première vague de formations à l'ETP s'achève cet automne. L'occasion de faire le point avant l'édition du calendrier 2020.

« On s'écarte peu à peu d'un modèle essentiellement curatif qui réglait jusque-là le monde de la santé pour entrer dans un système où le patient devient acteur de sa propre prise en charge. Cette évolution tient en trois lettres, E pour Éducation, T pour Thérapeutique, P pour le Patient », souligne Sylvie Bigaré, responsable de la Commission ETP au sein de l'URPS Infirmier Grand Est.



## La carte de la proximité

Convaincue du caractère prioritaire de l'ETP, l'URPS Infirmier Grand Est a un rôle de promotion auprès de tous les IDELS qui ne l'ont pas abordée durant leur formation initiale (diplômés avant 2012). « C'est la raison pour laquelle, ajoute Sylvie, nous avons sollicité des organismes de formation implantés dans la région et mis en place avec eux des modules d'une durée de 40 heures qui ont été proposés cette année sur Nancy, Reims et Strasbourg. » Un début puisque l'URPS envisage d'ores et déjà d'ajouter en 2020 d'autres sites de formation, histoire de mailler tout le territoire.

## Une opportunité à saisir

Précisons enfin que le projet ETP initié et porté par l'URPS Infirmier Grand Est, avec le soutien de l'ARS Grand Est, s'inscrit en parfaite cohérence avec le Plan de Santé 2022 et ses objectifs en matière de Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) et d'Equipe de Soins Primaires (ESP). Ces nouvelles entités demandent en effet l'intégration de programmes d'éducation thérapeutique, que seront à même de piloter les IDELS formées. Une opportunité à saisir !

## Octobre Rose : l'infirmier en première ligne pour sensibiliser les femmes

Octobre Rose est l'occasion de rappeler que notre profession peut jouer un rôle essentiel dans le cadre du dépistage organisé en incitant les femmes à effectuer une mammographie.

qu'elle ne soit palpable ou avant l'apparition des symptômes. 6% des cancers du sein sont détectés par le dépistage organisé grâce à la seconde lecture de la mammographie.

Profitez-en pour donner quelques conseils à vos patientes : manger sain, pratiquer une activité physique, arrêter de fumer, limiter l'alcool... En effet, l'obésité, le manque d'exercice, le tabac, l'alcool sont des facteurs de risque du cancer.

Toutes les femmes de 50 à 74 ans sont concernées. Le dépistage se pratique tous les 2 ans sans frais dans la plupart des cabinets de radiologie et dans certains hôpitaux ou cliniques. Il suffit de se présenter avec son courrier d'invitation, sa carte vitale et les clichés de sa dernière mammographie le cas échéant. Ce dépistage repose sur la réalisation d'une mammographie couplée à un examen clinique des seins. La radiologue délivre alors un premier résultat.



### Pourquoi privilégier le dépistage organisé ?

Ce 1<sup>er</sup> examen radiologique est complété par une 2<sup>ème</sup> lecture de la mammographie organisée par le centre de dépistage du département. Le dépistage par mammographie peut permettre de détecter une lésion du sein avant

### Quelques chiffres

Rappelons que le cancer du sein est le cancer féminin le plus fréquent dans notre pays avec près de 59 000 nouveaux cas en 2017. 80% des cancers surviennent après l'âge de 50 ans. Diagnostiqués tôt, les cancers de petite taille (moins de 2 cm) se soignent bien, avec des traitements moins agressifs et des chances de guérison proches de 90%.

### À qui s'adresser ?

Depuis la fin du mois de juin, c'est le CRCDC Grand Est (Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers) qui a la charge de coordonner tous les dépistages : les structures de gestion sont remplacées par des antennes territoriales mais celles-ci gardent toutes leurs missions sur le terrain. Vos contacts avec elles restent inchangés et les documents écrits reprendront à la fois le logo du CRCDC et celui de l'ancienne structure de gestion départementale.

Rachel Tribout IDE,  
Dr Isabelle Klein – Réseau régional de cancérologie GE,  
Dr Joseph Stines - Président du CRDC



Action

# Examen de Santé en Prévention à votre tour d'être patient !

**Profitez d'un moment privilégié pour faire le point sur votre santé. Un bilan indemnisé grâce au soutien de l'URPS Infirmier Grand Est !**

Les conventions de partenariat signées par l'URPS infirmier Grand Est avec les Centres de Médecine Préventive de la région vous permettent en tant qu'assurés sociaux du régime général de bénéficier d'une prise en charge intégrale de votre Examen de Prévention en Santé (EPS).

## Coup de pouce de 40 €

Votre URPS a même choisi d'aller plus loin en vous accordant une indemnité de perte de gain de 40 euros dès lors que vous effectuez ce bilan. Un coup de pouce qui prendra effet en 2020.



L'entretien

## Des passerelles pour l'interprofession

**Rencontre avec Claude Henry, pilote de la toute nouvelle commission e-santé qui a tenu sa première réunion début octobre.**

Claude Henry est arrivée en Alsace en 1986. Elle a exercé pendant plus de 20 ans dans le milieu hospitalier à Colmar, avant de s'installer en cabinet libéral, dans cette même ville, il y a une quinzaine d'années.

### L'e-santé en pointe

Membre de l'équipe de l'URPS, elle participe aux travaux des commissions ESP-CPTS et ETP et anime, en tant que responsable, la commission e-santé, qui vient de se réunir pour la première fois.

L'objectif, c'est de tirer le meilleur parti de la digitalisation au profit du patient. Pour cela, il nous faut travailler au rapprochement avec les autres professionnels de santé. Nous utilisons chacun des outils numériques et des logiciels, et aujourd'hui la problématique est de les faire dialoguer



Claude Henry, responsable de la Commission e-santé.

ensemble. Et de citer le partenariat conclu entre l'URPS Infirmier et Pulsy\*, qui s'est fixé pour objectif de proposer un bouquet de services e-parcours harmonisés en Grand Est d'ici à 2022. « C'est un enjeu majeur, insiste Claude Henry. Il s'agit de créer des passerelles

qui permettent de faciliter le travail collaboratif entre les acteurs de santé, ce qui doit à terme contribuer à fluidifier le parcours du patient et sa prise en charge, à domicile comme à l'hôpital. »

### Ouverture et esprit d'équipe

Sur un autre plan, Claude Henry a pu suivre l'une des formations à l'ETP mises en place par la commission dont elle fait partie. Et elle en mesure concrètement le bénéfice : « C'est une base essentielle pour pouvoir ensuite construire un plan d'Éducation Thérapeutique pour le Patient et s'ouvrir des portes professionnelles. Suivre une formation à l'ETP permet par exemple de prendre une part active au sein d'une Équipe de Soins Primaires. »

Satisfaite de son engagement au sein de l'URPS Infirmier Grand Est « qui lui a apporté une véritable ouverture », Claude Henry « se félicite d'appartenir à une équipe qui a appris à dépasser ses différences pour travailler ensemble au service de la profession ».

(\*) Pulsy : Groupement Régional d'Appui au Développement de l'e-santé. <https://www.pulsy.fr>



Agenda

# Carte de coordination bientôt dans votre boîte aux lettres



La carte de coordination où sont renseignées les informations personnelles du patient doit permettre d'éclairer le parcours de soin tout en donnant une meilleure visibilité aux acteurs de santé libéraux. Elle est d'ores et déjà à votre disposition !

Initiée par l'URPS Infirmier et l'URPS pharmaciens en partenariat avec l'association d'usagers France Assos et avec le soutien de l'ARS Grand Est, la carte de coordination a été testée dans 6 secteurs pilotes : Colmar, Charleville-Mézières, Metz, Reims, Sarrebourg et Toul/Commercy. Elle est aujourd'hui déployée sur tout le Grand Est.

### Vous souhaitez RECEVOIR des cartes de coordination ?

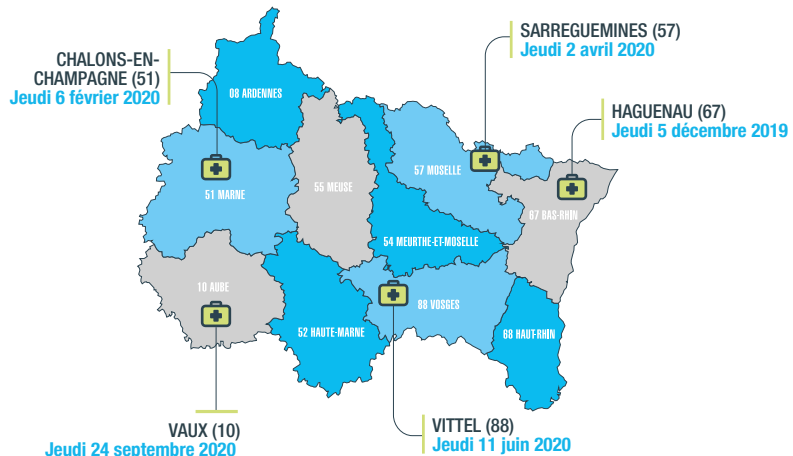
Rien de plus simple. Faites-nous parvenir votre demande par mail à : [secretariat@urpsinfirmiergrandest.com](mailto:secretariat@urpsinfirmiergrandest.com) en nous indiquant vos coordonnées postales et la quantité souhaitée et nous expédierons votre colis à l'adresse indiquée.

## Partage d'expériences à Donchery (08) pour la Journée de l'infirmière



La 4<sup>ème</sup> Journée des Infirmiers Libéraux du Grand Est s'est déroulée le 19 septembre au château de Donchery, près de Sedan, en présence de représentants de l'ARS, de la CPAM et de l'Ordre Infirmier. Les thèmes du jour, la transformation des modes d'exercice (ESP, CPTS) et la vaccination, ont suscité de riches échanges.

## Journées de l'infirmière libérale : vos prochains rendez-vous



Vous informer

## Retrouvez votre URPS en ligne

- Site Internet  
[www.urpsinfirmiergrandest.com](http://www.urpsinfirmiergrandest.com)
- Facebook  
URPS Infirmier Grand Est
- Twitter  
URPS Infirmier Grand Est



Directrice de la Publication :  
Nadine Delaplace

Responsable de la communication :  
Julien Boehringer

Conception-réalisation :  
ABRACADABRA - Nancy

URPS Infirmier GRAND EST  
3 boulevard des Aiguillettes  
54500 Vandœuvre lès Nancy  
[secretariat@urpsinfirmiergrandest.com](mailto:secretariat@urpsinfirmiergrandest.com)  
Tél. : 06 83 76 63 47 / 03 83 98 52 57